***ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-СПИД ИНФЕКЦИИ****.*

1 декабря 2021 года мировое сообщество в 33-й раз отмечает День борьбы со СПИДом, посвященный мерам противодействия ВИЧ-инфекции

О ВИЧ-инфекции.

***ВИЧ – вирус иммунодефицита человека***

ВИЧ – вирус, вызывающий СПИД.

*ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ*Главным путём проникновения вируса в организм является кровь. Также этот вирус содержится в сперме.
***ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:***

* Половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Заболевания, передаваемые половым путём, повышают риск заражения ВИЧ.
* При гомосексуальных контактах.
* При анальных половых контактах.
* При переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов).
* При использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный.
* От матери ребёнку (во время беременности, родов, при кормлении грудью).
* Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии повреждённых кожных покровов (травмы, ссадины, заболевания дёсен).
* При нестерильных манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр).

О СПИДе

***СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.*** Иммунодефицит. При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

***Считается, что человек с ВИЧ перешел в СПИД, если:***

* количество клеток CD4 падает ниже 200 клеток на кубический миллиметр крови (200 клеток / мм3). (У здорового иммунной системой количество CD4 составляет от 500 до 1600 клеток / мм3.)
* развивается одна или несколько оппортунистических инфекций независимо от количества CD4.

Одна из основных причин смерти людей с ВИЧ - туберкулёз.

***Как быстро развивается СПИД?***

С момента инфицирования ВИЧ до развития СПИД обычно проходит от 10 до 15 лет. После появления симптомов заболевания ВИЧ, при отсутствии лечения, СПИД разовьётся спустя 5-10 лет.

*ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-СПИД ИНФЕКЦИИ.*

*И хотя "чудодейственная" вакцина против ВИЧ и СПИДа пока не найдена, исследования в этом направлении идут быстрыми темпами и достаточно успешно. Уже сейчас существуют лекарственные препараты, которые подавляют размножение вируса, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Многие больные, начавшие лечение 15 назад, когда были открыты эти препараты, и сегодня чувствуют себя вполне работоспособными. Лечащие врачи дают весьма оптимистичные прогнозы по поводу продолжительности их жизни.*

***Профилактика ВИЧ заключается в следующих моментах:***

* *защищенный секс с непостоянными половыми партнерами, а также постоянными, если нет уверенности в том, что партнер не болен или хранит верность;*
* *исключение из жизни наркотиков, беспорядочных половых связей;*
* *соблюдение общей гигиены.*

***Берегите себя!***